



**Meråker
kommune**

Kontaktinformasjon for psykososialt
kriseteam i Meråker kommune:

**Meråker legekontor:
74813330**

**Legevakt:
116117**

Disse vil vurdere hjelpebehov i den enkelte krise, og avgjør om det skal iverksettes krisehjelp fra kriseteamet eller om det ordinære hjelpeapparatet skal benyttes.

PSYKOSOSIALT KRISETEAM

Denne brosjyren er ment å være til hjelp når det inntreffer ulykker og kriser. Her vil du få informasjon om kriseteamet i Meråker kommune, viktige telefonnummer og oversikt over en del andre ressurser.



**Meråker
kommune**

Meråker kommune
Rådhusgt. 7
7530 Meråker

Telefon: 74813200.
E-post: postmottak@meraker.kommune.no
Åpningstider: 08.00 - 15.30
| Infotorg 09.00 - 15.00 |



Meråker kommune har et psykososialt kriseteam for å kunne gi omsorg og støtte ved ulykker og alvorlige kriser.

HVA ER ET KRISETEAM?

Kriseteamet er et fagteam som yter psykososial førstehjelp i kriser, ulykker og katastrofer. Med krise eller krisesituasjon menes dramatiske og potensielt traumatiserende hendelser som kan svekke egen fungering i hverdagen.

Aktuelle hendelser kan være:

- Direkte tap eller trussel om tap.
- Suicid, selvmordsforsøk, drap, uventet dødsfall hos barn og unge.
- Vold, ulykker/nestenulykker som kritiske situasjoner preget av livsfare som brann, flom, gisseltaking.
- Tilskuersituasjon, være vitne til eller ha en rolle som tilfeldig hjelper ved en alvorlig hendelse.

Den beste hjelpen finnes ofte i ditt nærmiljø. Når ulykker og kriser inntreffer, bør det i størst mulig grad mobiliseres støtte fra familie, venner, kollegaer, naboer ol. Det kommunale kriseteamet er et supplement når det ordinære helsetjenesten ikke er tilstrekkelige.

HVEM KAN TA KONTAKT?

Psykososialt kriseteam rekvireres primært av legekantoret, legevakt eller kommunen selv. Personer som bor eller oppholder seg i Meråker kommune kan be om få hjelp.

HVA KAN KRISETEAMET BIDRA MED?

Kriseteamet skal sikre og organisere støtte til mennesker som har opplevd ulykker og kriser. Teamet gir mental førstehjelp, samtaler for vurdering av hjelpebehov, formidler kontakt med andre instanser. Informere om og evt. henvise til det faste behandlingsapparatet.



Viktige telefonnummer:

Ambulanse: 113

Brann: 110

Politi: 112

Meråker kommune: 74813200

Legevakt: 116 117

“Den beste hjelpen finnes ofte i ditt nærmiljø”

www.meraker.kommune.no



Meråker kommune